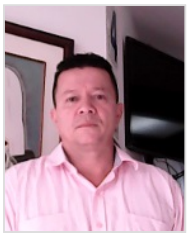
**RC-SSTARC LABORAL SAS**
NIT : 901050325-0
LSST No. 1323 del 22/08/2017

Cra 46 # 9C-16, Consultorio 405, Cali - Valle del Cauca
Teléfono : (2) 308 7372 - 312 832 3282
rc.sstarc.laboral@gmail.com

# CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL

| Fecha Emisión | Realizado en | Tipo Evaluación - Énfasis | Orden Servicio No. |
|---|---|---|---|
| 2022-01-13 | CALI (Valle del Cauca) | Pre-Ingreso, Trabajo en Alturas, Riesgo para COVID-19, Espacios Confinados, Osteomuscular | **593415** |



| Nombres y Apellidos | Identificación | Sexo |
|---|---|---|
| LUIS MIGUEL FERNANDEZ BARONA | CC 4652988 | Masculino |

| Fecha Nacimiento | Edad | Tipo Sangre - Rh * | Peso | Talla | Índice Masa Corporal |
|---|---|---|---|---|---|
| 1971-06-02 | 50 años | A+ | 73 kilogramos | 168 centimetros | 25.86 |

| Dirección Residencia | Teléfonos |
|---|---|
| CL 9 5 - 40 | 3207309455 |

| Cargo a desempeñar | Empresa Contratante | Empresa Usuaria |
|---|---|---|
| INGENIERO DE FISCALIZACION | Persona Natural | Persona Natural |

*(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario*

Certificado emitido de acuerdo con la Evaluación Médica Ocupacional realizada el 2022-01-13. Para emitir el concepto médico ocupacional se analizaron los siguientes exámenes complementarios:

Audiometría Ocupacional (2022-01-13), Tamizaje Visual Ocupacional (2022-01-13), Espirometría Ocupacional (2022-01-13), Colesterol De Alta Densidad [Hdl] (2022-01-13), Colesterol De Baja Densidad [Ldl] Enzimático (2022-01-13), Colesterol Total (2022-01-13), Glucosa En Suero, Lcr U Otro Fluido Diferente A Orina (2022-01-13), Hemograma IV Metodo Automatico (2022-01-13), Trigliceridos (2022-01-13), Uroanalisis (2022-01-13)

## CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

**Pre-Ingreso:** Condiciones de salud que no interfieren con la capacidad laboral del trabajador y los requerimientos del perfil del cargo.
**Trabajo en Alturas:** Cumple con requisitos de salud para desempeñar la tarea
**Riesgo para COVID-19:** Riesgo Bajo
**Trabajo en Espacios Confinados:** Cumple con requisitos de salud para desempeñar la tarea
**Osteomuscular:** Sin patología osteomuscular aparente

**Restricciones Médicas:** Sin Restricciones

## RECOMENDACIONES PARA EL ÁREA DE SST

- Realizar periódicamente todos los exámenes definidos según profesiograma de la empresa.
- Inducción y capacitación periódica, acordes a las funciones y riesgos del cargo.
- Dotar al trabajador de Elementos de Protección Personal adecuados para el riesgo.
- Socializar protocolo de bioseguridad definido por la empresa para la prevenir el contagio por Covid-19.
- Entregar al trabajador las recomendaciones médicas generadas a partir de la evaluación ocupacional realizada.

*Se anexa documento con Recomendaciones Medico Laborales para el trabajador.*

Firma Especialista
**Dr. Rodrigo Correa**
Registro No.: 18884
LSST.: 919/14

Firma del Usuario
**LUIS MIGUEL FERNANDEZ BARONA**
CC.: 4652988

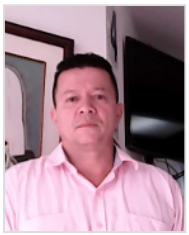
Valide este documento en:
https://simeonips.com/validar/cmo/lj84dk7m-n85m-t102-rlsq-mh2n32yxg5vw
*Fecha Impresión: 2022-01-13 14:42:45 382457*

**RC-SSTARC LABORAL SAS**
NIT : 901050325-0
LSST No. 1323 del 22/08/2017

Cra 46 # 9C-16, Consultorio 405, Cali - Valle del Cauca
Teléfono : (2) 308 7372 - 312 832 3282
rc.sstarc.laboral@gmail.com

# RECOMENDACIONES MÉDICO LABORALES

| Fecha Emisión | Realizado en | Tipo Evaluación - Énfasis | Orden Servicio No. |
|---|---|---|---|
| 2022-01-13 | CALI (Valle del Cauca) | Pre-Ingreso, Trabajo en Alturas, Riesgo para COVID-19, Espacios Confinados, Osteomuscular | **593415** |



| Nombres y Apellidos | Identificación | Sexo |
|---|---|---|
| LUIS MIGUEL FERNANDEZ BARONA | CC 4652988 | Masculino |

| Fecha Nacimiento | Edad | Tipo Sangre - Rh * | Peso | Talla | Índice Masa Corporal |
|---|---|---|---|---|---|
| 1971-06-02 | 50 años | A+ | 73 kilogramos | 168 centimetros | 25.86 |

| EPS | ARL | AFP |
|---|---|---|
| MediMas | Positiva | Porvenir |

| Cargo a desempeñar | Empresa Contratante | Empresa Usuaria |
|---|---|---|
| INGENIERO DE FISCALIZACION | Persona Natural | Persona Natural |

*(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario*

Como resultado de la Evaluación Médica Ocupacional, realizada el día 2022-01-13, el médico Dr. Rodrigo Correa, especialista en Seguridad y Salud en el Trabajo, generó las siguientes recomendaciones médicas:

**Restricciones Médicas:** Sin Restricciones.

## RECOMENDACIONES PARA MEJORAR HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA

- Limitar el consumo de bebidas azucaradas.
- Evitar alimentos con elevado contenido de grasa.
- Realizar ejercicio, mínimo 3 veces a la semana.
- Lavar las manos frecuentemente usando agua y jabón y frotando de 20 a 30 segundos.

## RECOMENDACIONES MÉDICAS

- Control de cifras tensionales.

## RECOMENDACIONES LABORALES DEL USUARIO

- Reportar oportunamente todo incidente o accidente relacionado con el trabajo.
- Cumplir con las normas de Seguridad y Salud en el trabajo establecidas por la empresa.
- Utilizar los EPI (Elementos de Protección Individual) otorgados por la empresa.
- Higiente Postural.
- Uso de corrección visual permanente.
- Distanciamiento físico de mínimo 1 metro para evitar contagio por COVID-19.
- Reportar oportunamente sintomatología asociada a COVID-19.

**Otras Recomendaciones:** Actualizar optometría
CONTROL EN EPS CON EXAMENES DE LABORATORIO

La empresa **Persona Natural** hace entrega de las recomendaciones médicas antes mencionadas y agradece el cumplimiento de mismas para lograr el cuidado integral de su salud.

Si el médico tratante le entregó alguna remisión a especialista, por favor, gestione la cita con su EPS. La empresa realizará seguimiento a este proceso cuando aplique, de acuerdo con lo definido en el SG-SST (Sistema de Gestión y Seguridad en el Trabajo).

Responsable SG-SST
**Persona Natural**

Firma del Usuario
**LUIS MIGUEL FERNANDEZ BARONA**
CC.: 4652988
Fecha de recibido:

# LABORATORIO CLINICO ACACIAS IPS

## Dra. AMANDA TORRES TORO

01378451



| | | | |
|---|---|---|---|
| **Orden No.:** | 01378451 | **Fecha Recepción:** | 2022-01-13 10:46:23 |
| **Paciente:** | LUIS MIGUEL FERNANDEZ | **Fecha Impresión:** | 2022-01-13 13:54:04. |
| **Identificación:** | 4652988 | **Médico:** | MEDICO EXTERNO |
| **Convenio:** | RC-SSTARC LABORAL | **Sexo:** | Masculino |
| | | **Edad/Fec.Nac.:** | 50 Años / 1971/06/02 |

| ANALISIS | RESULTADO | UNIDADES | VALORES DE REFERENCIA |
|---|---|---|---|
| **QUIMICA** | | | |
| **Colesterol Total** | **223** | mg/dL | Optimo : Hasta 200 mg/dL<br>Moderado: 200 - 239 mg/dL<br>Elevado : > 240 mg/dL |
| **Técnica: Espectrofotometria** | | | |
| **Observaciones** | **RESULTADO CONFIRMADO, SE SUGIERE CORRELACIONAR CON HISTORIA CLINICA** | | |
| **Triglicéridos** | **374** | mg/dL | Hombres :40 - 160 mg/dL<br>Mujeres :35 - 135 mg/dL |
| **Técnica:Espectrofotometria** | | | |
| **Observaciones:** | **RESULTADO CONFIRMADO, SE SUGIERE CORRELACIONAR CON HISTORIA CLINICA** | | |
| **Colesterol de Alta Densidad - HDL** | **28** | mg/dL | Hombres Mujeres<br>Riesgo Menor : > 50 >60 mg/dL<br>Riesgo Normal : 35-50 45-60<br>Riesgo Elevado: < 35 <45 mg/dL |
| **Técnica:Espectrofotometria** | | | |
| **Colesterol de Baja Densidad - LDL** | **121** | mg/dl | Valores Bajos: < de 100<br>Valores Medio:130-160<br>Valores altos: > 160 |
| **Colesterol VLDL** | **75** | mg/dl | 5 - 40 |
| **Indice Arterial** | **8.1** | | Hasta 5 |
| **Observaciones** | **RESULTADO CONFIRMADO, SE SUGIERE CORRELACIONAR CON HISTORIA CLINICA** | | |
| **Glucosa** | **75** | mg/dl | 60 - 110 mg/dl |
| **Técnica:Espectrofotometria** | | | |

LABORATORIO CLÍNICO Acacias I.P.S. SAS

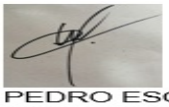
## LABORATORIO CLINICO ACACIAS IPS
## Dra. AMANDA TORRES TORO

01378451



| | | | |
|---|---|---|---|
| **Orden No.:** | 01378451 | **Fecha Recepción:** | 2022-01-13 10:46:23 |
| **Paciente:** | LUIS MIGUEL FERNANDEZ | **Fecha Impresión:** | 2022-01-13 13:54:04. |
| **Identificación:** | 4652988 | **Médico:** | MEDICO EXTERNO |
| **Convenio:** | RC-SSTARC LABORAL | **Sexo:** | Masculino |
| | | **Edad/Fec.Nac.:** | 50 Años / 1971/06/02 |

| ANALISIS | RESULTADO | UNIDADES | VALORES DE REFERENCIA |
|---|---|---|---|



PEDRO ESCALONA
PS 158232005

## UROANALISIS

### UROANALISIS

**ANALISIS FISICO QUIMICO**

| | | | |
|---|---|---|---|
| **Color** | **AMARILLO** | | |
| **Aspecto** | **LIGERAMENTE TURBIO** | | |
| **Glucosa** | **NORMAL** | | |
| **Proteinas** | **NEGATIVO** | | |
| **Bilirrubinas** | **NEGATIVO** | | |
| **Urobilinogeno** | **NORMAL** | | |
| **P.H.** | **5.0** | | |
| **Densidad** | **1.015** | | |
| **Sangre** | **NEGATIVO** | | |
| **Cetonas** | **NEGATIVO** | | |
| **Nitritos** | **NEGATIVO** | | |
| **Leucocitos** | **NEGATIVO** | | |
| **Acido Ascorbico** | **20** | | |

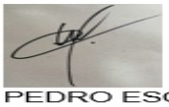
**ANALISIS MICROSCOPICO**

| | | | |
|---|---|---|---|
| **Leucocitos** | **6-8** | xc | |
| **Hematíes** | **2-4** | xc | |
| **Células Epiteliales** | **2-4** | xc | |
| **Bacterias** | **+** | xc | |
| **Moco** | **ESCASOS** | xc | |

**Espermatozoides**

**CRISTALES**

**CILINDROS**



PEDRO ESCALONA
PS 158232005

# LABORATORIO CLINICO ACACIAS IPS

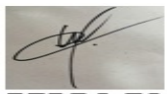
## Dra. AMANDA TORRES TORO

01378451



| | | | |
|---|---|---|---|
| **Orden No.:** | 01378451 | **Fecha Recepción:** | 2022-01-13 10:46:23 |
| **Paciente:** | LUIS MIGUEL FERNANDEZ | **Fecha Impresión:** | 2022-01-13 13:54:04. |
| **Identificación:** | 4652988 | **Médico:** | MEDICO EXTERNO |
| **Convenio:** | RC-SSTARC LABORAL | **Sexo:** | Masculino |
| | | **Edad/Fec.Nac.:** | 50 Años / 1971/06/02 |

| ANALISIS | RESULTADO | UNIDADES | VALORES DE REFERENCIA | |
|---|---|---|---|---|
| **HEMATOLOGIA** | | | | |
| **HEMOGRAMA DE 4 GENERACION** | | | | |
| **Recuento de Eritrocitos** | **5.59** | x10^6/mm^3 | 3.90 - | 5.10 |
| **Hemoglobina** | **17.3** | g/dl | Hom. 14.5-16.5 | Muj. 12.0-15.0 |
| **Hematocrito** | **51.4** | % | Hom. 40 - 50 | Muj. 35 - 45 |
| **Volumen Corpuscular Medio** | **92.0** | fl | 80 - | 97 fl |
| **HB Corspuscular Media** | **31.0** | pg | 26.5 - | 33.5 pg |
| **Concentración HB Corpucular Media** | **33.7** | g/dl | 31.0 - | 38.0 g/dl |
| **Ancho Distribución Eritrocitaria CV** | **13.8** | % | 11.5 - | 15.0 % |
| **Ancho Distribución Eritrocitaria SD** | **47.2** | fL | 37.0 - | 19.0 fL |
| **Recuento de Plaquetas** | **333** | x10^3/mm^3 | 150 - | 450 |
| **Volumen Plaquetario Medio** | **10.1** | fl | 6.0 - | 10.0 fl |
| **Ancho Distribución Plaquetaria** | **16.1** | % | 11.0 - | 18.0 % |
| **Paquetocrito** | **0.336** | % | 0.150 - | 0.990 % |
| **Recuento de Leucocitos** | **7.4** | x10^3mm^3 | 3500- | 10000 |
| **% Neutrofilos** | **46** | % | 40.0 - | 74.0 % |
| **% Linfocitos** | **46.9** | % | 19.0 - | 48.0 % |
| **% Monocitos** | **5.0** | % | 3.4 - | 9.0 % |
| **% Eosinofilos** | **1.6** | % | 0.0 - | 7.0 % |
| **% Basofilos** | **0.5** | % | 0.0 - | 1.5 % |
| **# Neutrofilos** | **3.43** | x10^3mm^3 | 1.9 - | 8.0 x10^3mm^3 |
| **# Linfocitos** | **3.50** | x10^3mm^3 | 0.9 - | 5.2 x10^3mm^3 |
| **# Monocitos** | **0.38** | x10^3mm^3 | 0.16 - | 1.0 x10^3mm^3 |
| **# Eosinofilos** | **0.12** | x10^3mm^3 | 0.0 - | 0.8 x10^3mm^3 |
| **# Basofilos** | **0.04** | x10^3mm^3 | 0.0 - | 0.2 x10^3mm^3 |

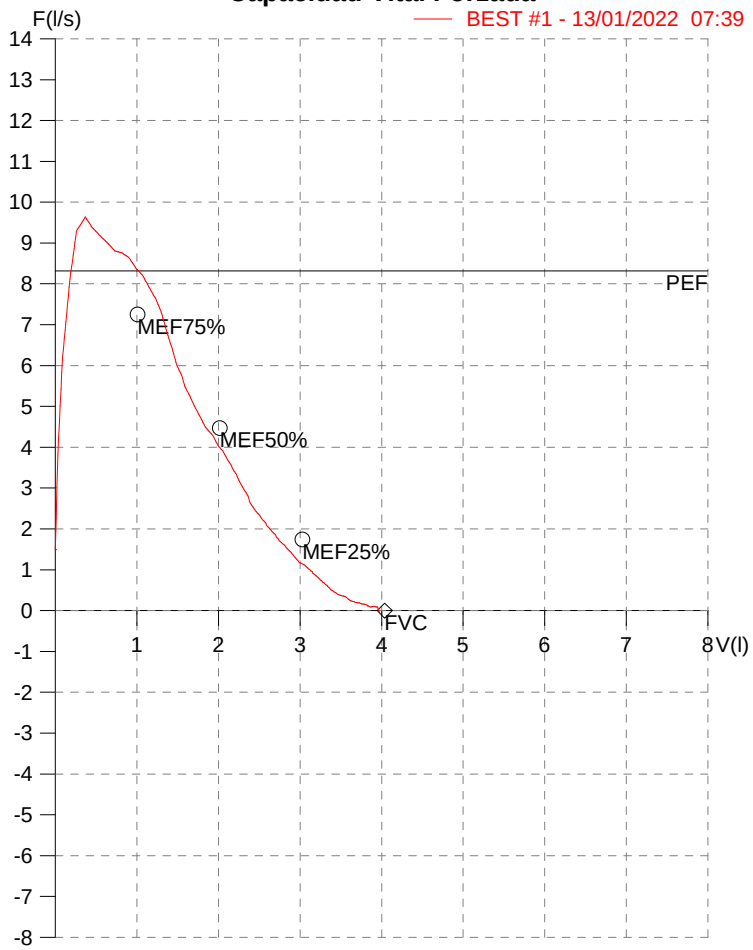


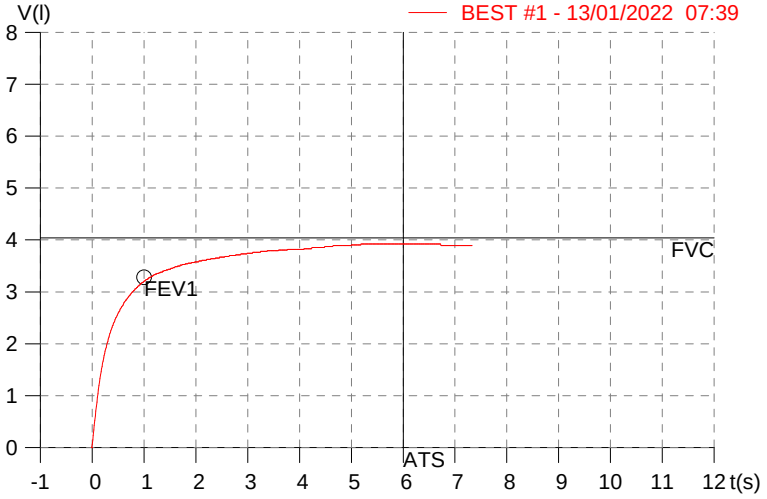
PEDRO ESCALONA
PS 158232005

**COSMED S.r.l.**
**Via dei Piani di Monte Savello 37, 00041 Albano - ROME - ITALY**
**Tel: ++39-06-9315492, Fax: ++39-06-9314580, e-mail: info@cosmed.com**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **Apellidos:** | FERNANDEZ | **Fecha nacimiento:** | 02/06/1971 | **Edad:** | 50 |
| **Nombre:** | LUIS MIGUEL | **Sexo:** | Varón | **Peso (Kg):** | 70.0 |
| **ID:** | 4652988 | **Corr. étnica:** | Caucasiano | **Altura (cm):** | 168.0 |
| **Fecha:** | 13/01/2022 | **Descripción:** | | **BMI (Kg/m²):** | 24.8 |
| **Predicho:** | ERS 93 | **Compañía:** | AGENCIA NAL MINERIA | **Fumador:** | No |

**Capacidad Vital Forzada**




| Parámetro | UM | Descripción | Pred. | BEST#1 | %Pred. |
|---|---|---|---|---|---|
| FVC | l(btps) | Capacidad Vital Forzada | 4.04 | 4.00 | 99 |
| FEV1 | l(btps) | Volume Exp. Forzado en 1 seg | 3.28 | 3.27 | 99 |
| PEF | l/seg | Pico de Flujo Expiratorio | 8.32 | 9.63 | 116 |
| FEV1/FVC% | % | FEV1 como % de FVC | 78.2 | 81.7 | 104 |
| FEF25-75% | l/sec | Forced mid-expiratory flow | 3.81 | 3.31 | 87 |
| FET100% | seg | Tiempo de Expiración forzada | | 5.2 | |

**Diagnóstico:**
Espirometría Normal